



**EL TRATAMIENTO IDEAL
SEGÚN TU TIPO DE CABELLO**

Guía Profesional de Capacitación Capilar

Capacitación exclusiva para profesionales de la belleza

2026

Contenido desarrollado con base en tendencias y ciencia capilar actualizada



Profesionales de la belleza aplicando tratamientos capilares personalizados

Índice de Contenidos

01. Introducción y Bienvenida

02. Diagnóstico Capilar Profesional

03. Universal Texture Chart (UTC) — Clasificación del Cabello

04. Tipo 1: Cabello Liso — Tratamientos Ideales

05. Tipo 2: Cabello Ondulado — Tratamientos Ideales

06. Tipo 3: Cabello Rizado — Tratamientos Ideales

07. Tipo 4: Cabello Muy Rizado / Afro — Tratamientos Ideales

08. Comparativa de Tratamientos Profesionales

09. Protocolo de Aplicación en Salón

10. Cuidado Post-Tratamiento y Mantenimiento

11. Guía Rápida de Referencia (Cheat Sheet)

12. Notas y Cierre

1. Introducción y Bienvenida

Bienvenida, profesional de la belleza.

Te damos la más cordial bienvenida a esta capacitación especializada en tratamientos capilares. Esta guía ha sido diseñada para brindarte todas las herramientas, conocimientos y protocolos que necesitas para identificar con precisión el tipo de cabello de cada cliente, realizar un diagnóstico capilar profesional completo y recomendar el tratamiento ideal para cada caso.

El contenido que encontrarás en las siguientes páginas está fundamentado en la ciencia capilar más reciente, la Universal Texture Chart (UTC) como sistema de clasificación internacional, y las tendencias profesionales actualizadas para 2025-2026. Desde la estructura molecular de la fibra capilar hasta los protocolos de aplicación en salón, cada sección ha sido cuidadosamente elaborada para que puedas consultarla como referencia constante en tu día a día profesional.

El mundo de la belleza capilar evoluciona constantemente. Nuevos ingredientes activos, formulaciones más seguras y técnicas de aplicación más eficientes surgen cada año. Como profesional, tu compromiso con la actualización continua es lo que te distingue y lo que tus clientes valoran.

Recuerda siempre:

No existen cabellos iguales. Cada cliente llega a tu silla con una historia capilar única, una estructura diferente y necesidades específicas. **Personalizar cada servicio no es un lujo: es la base de la excelencia profesional.** Tu capacidad de escuchar, diagnosticar y recomendar con precisión es lo que convierte una visita al salón en una experiencia transformadora.

Esta guía es tu aliada. Consúltala, compártela con tu equipo, tómalala como punto de partida para seguir aprendiendo. Porque cuando un profesional crece, todo su salón crece con él.

— ¡Comencemos! 

2. Diagnóstico Capilar Profesional

El diagnóstico capilar es el paso más importante antes de recomendar cualquier tratamiento. Un diagnóstico preciso es la diferencia entre un resultado extraordinario y un resultado desastroso. Esta sección te guiará a través del proceso completo.

2.1 ¿Por qué es esencial el diagnóstico?

Dato Clave:

Aproximadamente el **90% de los resultados insatisfactorios** en tratamientos capilares se deben a un diagnóstico incorrecto o inexistente. Cada cabello tiene una estructura molecular única, un historial químico diferente y necesidades específicas. **Sin diagnóstico, no hay tratamiento seguro ni efectivo.**

Realizar un diagnóstico no solo protege al cliente, sino que también protege tu reputación profesional. Un cabello que ha sido decolorado múltiples veces no puede recibir el mismo tratamiento que un cabello virgen. Un cuero cabelludo sensible requiere formulaciones diferentes a uno grasoso. Cada detalle importa.

2.2 Los 5 Pilares del Diagnóstico Capilar

A) Porosidad

Definición: La porosidad es la capacidad del cabello para absorber y retener humedad. Depende del estado de la cutícula (la capa externa protectora de la fibra capilar).

Tests de diagnóstico:

- **Test del vaso de agua:** Colocar un mechón de cabello limpio y seco en un vaso con agua a temperatura ambiente. Esperar 2-4 minutos y observar:
 - **Flota en la superficie:** Porosidad baja
 - **Se mantiene en el medio:** Porosidad media
 - **Se hunde al fondo:** Porosidad alta
- **Test de hidrofobicidad:** Rociar agua sobre una sección de cabello seco. Si el agua forma gotas y se desliza, la porosidad es baja. Si se absorbe rápidamente, la porosidad es alta.

Nivel de Porosidad	Estado de la Cutícula	Comportamiento	Implicaciones para el Tratamiento
Baja	Cutícula cerrada y compacta	Resistente a absorber productos; tarda en secarse	Necesita calor para abrir la cutícula; productos ligeros con ingredientes de

			bajo peso molecular
Media	Cutícula ligeramente abierta	Absorción equilibrada; retiene bien la humedad	Ideal para la mayoría de tratamientos; responde bien sin necesidad de ajustes especiales
Alta	Cutícula abierta o dañada	Absorbe rápido pero pierde humedad con la misma rapidez	Requiere selladores y productos con proteínas para rellenar huecos en la cutícula

B) Elasticidad

Definición: La elasticidad es un indicador directo de la integridad de los enlaces de disulfuro dentro del córtex del cabello. Es probablemente el test más importante para evaluar la salud real de la fibra.

Test de tracción en húmedo: Tomar un mechón húmedo y estirar suavemente.

Resultado	Interpretación	Acción
Elástico (sano)	Se estira y regresa a su forma original	Apto para la mayoría de tratamientos
Excesivamente elástico "chicle"	Se estira mucho y no regresa; estructura comprometida	⚠ Precaución: necesita fortalecimiento con proteínas antes de cualquier tratamiento químico

Se rompe inmediatamente	Enlaces de disulfuro severamente dañados	⚠ Crítico: reconstrucción intensiva obligatoria. No aplicar tratamientos químicos
--------------------------------	--	---

C) Densidad

Definición: La densidad se refiere a la cantidad de folículos capilares por centímetro cuadrado del cuero cabelludo. No debe confundirse con el grosor de la hebra.

Test de la cola de caballo: Recoger todo el cabello en una cola y medir la circunferencia con una cinta métrica.

Circunferencia	Densidad	Impacto en el Tratamiento
Menos de 5 cm	Baja	Requiere menos producto; tiempos de procesado más cortos; evitar tratamientos que den aspecto plano
5 - 10 cm	Media	Cantidades estándar de producto; tiempos normales de procesado
Más de 10 cm	Alta	Mayor cantidad de producto; seccionar en partes más pequeñas; puede requerir tiempos más largos para distribución uniforme

D) Textura — Grosor de la Hebra

Definición: El grosor individual de cada hebra de cabello. Se determina tomando una sola hebra entre los dedos.

Grosor	Sensación al Tacto	Consideraciones
Fino	Se siente como un hilo de seda; casi imperceptible entre los dedos	Se sobrecarga fácilmente; requiere productos ligeros; susceptible al calor

Medio	Se siente como un hilo de algodón; perceptible pero no rígido	Responde bien a la mayoría de productos y tratamientos
Grueso	Se siente firme, como un hilo de lana; claramente palpable	Puede requerir formulaciones más concentradas; mayor resistencia al calor; tiempos de procesado potencialmente más largos

E) Estado del Cuero Cabelludo 🐼

El cuero cabelludo es el "suelo" donde crece el cabello. Su estado afecta directamente la selección de productos base y la técnica de aplicación.

Estado	Señales Visuales	Consideraciones
Normal	Sin exceso de grasa ni sequedad visible	Compatible con la mayoría de formulaciones
Graso	Brillo excesivo en la raíz; cabello que se ve sucio rápidamente	Usar champú clarificante; evitar productos pesados en la raíz
Seco	Tirantez, posible descamación fina	Formulaciones hidratantes; evitar champús agresivos
Sensible	Enrojecimiento, irritación, picor	⚠ Evitar productos con fragancias fuertes, formaldehído o ingredientes agresivos; test de sensibilidad previo obligatorio

2.3 Historial Químico del Cabello

📖 Dato Técnico:

El cabello crece aproximadamente **1 cm por mes**. Esto significa que una melena de 30 cm tiene **2.5 años de historia química** acumulada. Cada centímetro cuenta una historia diferente.

Zonas del cabello según antigüedad:

- **Raíz (0-1 cm):** Cabello nuevo, aproximadamente 1 mes de crecimiento
- **Medios (1-6 cm):** Cabello con 1-6 meses de historia; posibles tratamientos previos
- **Puntas (6+ cm):** La zona más antigua; acumula todo el historial de daño, calor y químicos


Preguntas esenciales para el cliente:

1. ¿Ha tenido tintes, decoloraciones o mechas? ¿Hace cuánto tiempo?
2. ¿Se ha realizado alisados permanentes, japoneses o de keratina?
3. ¿Usa herramientas de calor habitualmente (plancha, secador, rizador)?
4. ¿Ha tenido alguna reacción adversa a productos capilares?
5. ¿Qué productos de cuidado utiliza en casa?
6. ¿Ha experimentado caída de cabello o cambios recientes en la textura?

2.4 Ficha de Diagnóstico para el Salón

A continuación, un formato de ficha profesional que puedes imprimir y utilizar con cada cliente:

FICHA DE DIAGNÓSTICO CAPILAR — SALÓN PROFESIONAL	
Nombre del cliente	_____
Fecha	_____
Profesional que atiende	_____
Tipo de cabello (UTC)	1A / 1B / 1C / 2A / 2B / 2C / 3A / 3B / 3C / 4A / 4B / 4C

Porosidad	<input type="checkbox"/> Baja <input type="checkbox"/> Media <input type="checkbox"/> Alta
Elasticidad	<input type="checkbox"/> Buena <input type="checkbox"/> Comprometida <input type="checkbox"/> Crítica
Densidad	<input type="checkbox"/> Baja <input type="checkbox"/> Media <input type="checkbox"/> Alta
Grosor de hebra	<input type="checkbox"/> Fino <input type="checkbox"/> Medio <input type="checkbox"/> Grueso
Cuero cabelludo	<input type="checkbox"/> Normal <input type="checkbox"/> Graso <input type="checkbox"/> Seco <input type="checkbox"/> Sensible
Historial químico	_____
Observaciones	_____
 Tratamiento recomendado	_____

3. Universal Texture Chart (UTC)

La Universal Texture Chart (UTC) es el sistema de clasificación del cabello más utilizado a nivel mundial. Originalmente desarrollado por el estilista Andre Walker, clasifica el cabello en cuatro tipos principales, cada uno con tres subtipos que detallan el grado de curvatura o patrón.

DIONOIRE

HAIR TYPE CHART

The chart displays ten hair patterns in a row, labeled 1, 2a, 2b, 2c, 3a, 3b, 3c, 4a, 4b, and 4c. Below the patterns are four photographs of women with different hair types: Type 1 (Straight), Type 2 (Wavy), Type 3 (Curly), and Type 4 (Coily). Each photograph is labeled with its corresponding type name in a black oval.

Clasificación visual de los tipos de cabello según la Universal Texture Chart

Tabla de Clasificación Completa

Tipo	Textura	Subtipos	Patrón	Características Clave

Tipo 1	Liso	1A (muy fino, sutil) 1B (medio) 1C (grueso)	Sin curvatura; cae completamente recto	Máximo brillo natural; el sebo se distribuye fácilmente; tendencia a la grasa
Tipo 2	Ondulado	2A (onda sutil) 2B (onda media) 2C (onda fuerte)	Forma de "S" suave a pronunciada	Textura versátil; frizz moderado; se puede alisar o rizar con facilidad
Tipo 3	Rizado	3A (rizo suelto) 3B (rizo medio) 3C (rizo apretado)	Espirales definidos desde la raíz	Tendencia a la sequedad; cutícula más elevada; necesita hidratación constante
Tipo 4	Muy rizado / Afro	4A (espirales pequeños) 4B (zigzag medio) 4C (zigzag denso)	Zigzag o espirales muy cerrados	Máxima fragilidad; shrinkage significativo; requiere hidratación intensiva y manipulación mínima

 **Nota Profesional:**

Muchos clientes tienen más de un tipo de textura en su cabeza. Es común encontrar, por ejemplo, un patrón 2C en el contorno y 3A en la parte posterior. El diagnóstico debe hacerse por zonas y el tratamiento puede requerir ajustes según la sección del cabello.

4. Tipo 1: Cabello Liso 🌿

TABLA DE CLASIFICACIÓN UNIVERSAL DE TEXTURAS DE CABELLO (UTC) - TIPO 1 (LISO)

Cabello Tipo 1: Liso, brillante y sin curvatura natural

Características Principales

- Sin curvatura natural; cae recto desde la raíz hasta las puntas
- Tiende a ser más brillante que otros tipos (la cutícula plana refleja mejor la luz)
- Puede volverse graso con facilidad (el sebo se distribuye fácilmente a lo largo de la hebra)
- **1A:** Muy fino, delicado, sin volumen natural
- **1B:** Grosor medio, con algo de cuerpo y movimiento
- **1C:** Grueso, con volumen natural y posible frizz sutil

Principales Necesidades

- Control de grasa sin reseca las puntas
- Volumen y movimiento en la raíz

- Protección contra el aplastamiento y la pesadez
- Brillo intenso sin aportar peso

Tratamientos Recomendados

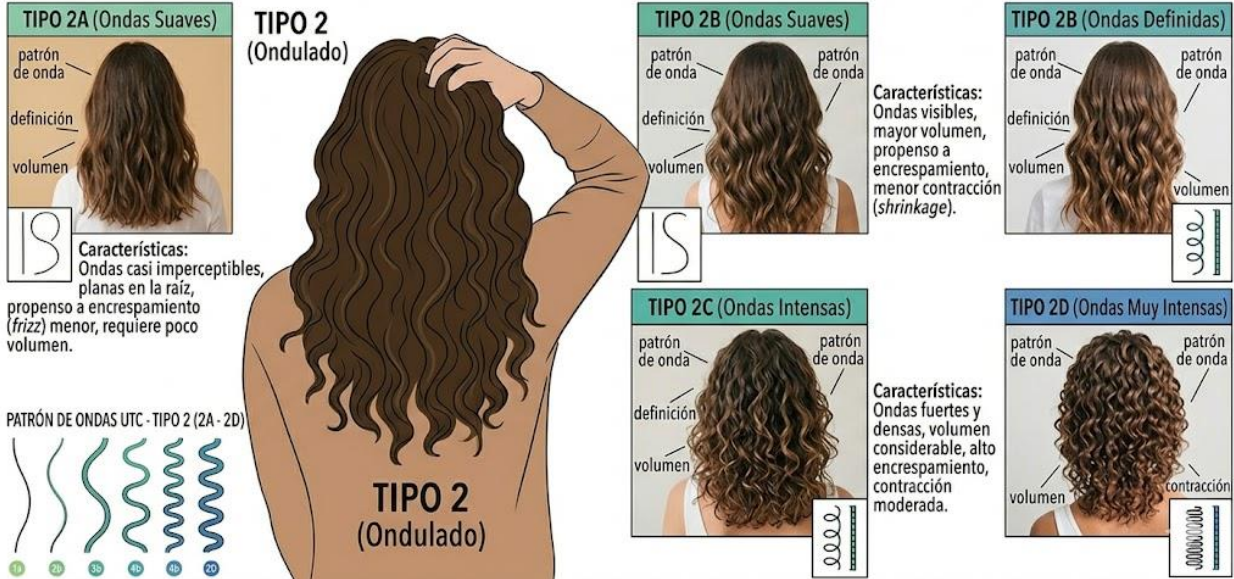
Tratamiento	Descripción	Ideal Para
1. Botox capilar ligero	Aporta cuerpo, rellena la fibra y da textura sin alisar de más. Formulación liviana que no aplasta.	1A y 1B
2. Tratamiento de brillo con ácido hialurónico	Hidratación profunda de bajo peso molecular que aporta luminosidad espejo sin apelmazar.	Todos los subtipos
3. Keratina express (micro-dosis)	Aplicación ligera de keratina solo para control de frizz y encrespamiento leve. No alisa.	1C con frizz
4. Laminado capilar	Sella la cutícula con una película protectora. Aporta brillo espejo sin alterar la textura natural.	1B y 1C

🔗 Tips para el Profesional:

- Evitar tratamientos pesados (keratina completa, botox denso) en cabello 1A — aplastarán completamente el volumen
- Usar productos volumizadores post-tratamiento como sprays de textura y mousses ligeros
- Recomendar lavado frecuente con champú purificante suave para controlar la grasa sin irritar
- En el secado, usar difusor a media potencia con la cabeza invertida para potenciar volumen

5. Tipo 2: Cabello Ondulado 🌀

TABLA DE CLASIFICACIÓN UNIVERSAL DE TEXTURAS DE CABELLO (UTC) - TIPO 2 (ONDULADO)



Características Principales

- Patrón en forma de "S", desde sutil (2A) hasta pronunciado (2C)
- Punto de equilibrio entre liso y rizado — muy versátil para peinar
- El frizz comienza a ser más evidente, especialmente con humedad
- Brillo natural de leve a moderado
- **2A:** Ondas suaves y sueltas, cerca de la raíz es casi liso
- **2B:** Ondas definidas en forma de "S" desde los medios
- **2C:** Ondas fuertes, casi rizos, con volumen significativo

Principales Necesidades

- Definición de ondas sin rigidez ni efecto "casco"
- Control de frizz efectivo y duradero
- Hidratación ligera a media (sin apelmazar las ondas)
- Mantener el movimiento natural y la elasticidad de la onda

Tratamientos Recomendados

Tratamiento	Descripción	Ideal Para
1. Keratina sin formol	Controla el frizz eficazmente manteniendo las ondas naturales. Duración aproximada: 3-5 meses.	2A, 2B y 2C
2. Botox capilar hidratante	Rellena la fibra capilar con activos hidratantes y nutritivos sin eliminar las ondas.	2B y 2C
3. Ácido hialurónico capilar	Hidratación profunda de bajo peso molecular. Aporta elasticidad sin pesar.	Todos los subtipos
4. Cauterización capilar	Reconstrucción de la fibra para ondas dañadas por calor excesivo o químicos previos.	2B y 2C con daño

✂️ Tips para el Profesional:

- Nunca cepillar el cabello ondulado en seco — esto rompe el patrón de las ondas y genera frizz
- Siempre peinar con producto (crema o gel ligero) sobre cabello húmedo
- Enseñar al cliente la técnica **scrunch**: estrujar mechones de puntas a raíz para definir las ondas
- Recomendar el uso de difusor para secado, evitando calor directo excesivo
- Para 2C, considerar la técnica **plopping** con camiseta de algodón para definir ondas al secar

6. Tipo 3: Cabello Rizado

TABLA DE CLASIFICACIÓN UNIVERSAL DE TEXTURAS DE CABELLO (UTC) - TIPO 3 (RIZADO)



Características Principales

- Espirales definidos desde la raíz — patrón de rizo claro y visible
- Mayor tendencia a la sequedad: el sebo natural no recorre la hebra completa debido a la curvatura
- Cutícula más elevada que en cabellos lisos u ondulados = mayor porosidad natural
- Propenso al frizz y pérdida de definición, especialmente con humedad
- **3A:** Rizos sueltos tipo tirabuzón, diámetro de un marcador grueso
- **3B:** Rizos medianos bien definidos, diámetro de un dedo índice
- **3C:** Rizos apretados y voluminosos, diámetro de un lápiz

Principales Necesidades

- Hidratación profunda y constante — es la necesidad número uno
- Definición del rizo sin rigidez ni pesadez
- Nutrición con aceites vegetales y mantecas naturales
- Reconstrucción periódica para mantener la integridad de la fibra
- Control del frizz sin alterar el patrón natural del rizo

Tratamientos Recomendados

Tratamiento	Descripción	Frecuencia
1. Hidratación profunda con mascarillas	Mascarillas a base de aceites vegetales, aloe vera y manteca de karité. Aplicar con gorro térmico por 20-30 minutos.	Cada 2 semanas
2. Botox capilar reconstructor	Formulación sin efecto alisador que rellena la fibra con proteínas y aminoácidos. Restaura la elasticidad del rizo.	Cada 2-3 meses
3. Tratamiento con células madre vegetales	Tecnología avanzada que regenera y fortalece la fibra capilar desde el córtex. Ideal para rizos debilitados.	Cada 3-4 meses
4. Nutrición capilar con aceites esenciales	Aceite de argán, coco y jojoba aplicados mechón por mechón para sellar la cutícula y aportar nutrición profunda.	Mensual
5. Cronograma capilar personalizado	Programa de alternancia entre hidratación, nutrición y reconstrucción adaptado al estado del rizo de cada cliente.	Continuo

¿Qué es el Cronograma Capilar?

Es un programa de cuidado que alterna tres pilares fundamentales en ciclos regulares:

- **Hidratación:** Repone agua y humectación (aloe vera, glicerina, ácido hialurónico)
- **Nutrición:** Repone lípidos y aceites naturales (argán, coco, oliva, manteca de karité)
- **Reconstrucción:** Repone proteínas y fortalece la estructura (keratina, colágeno, aminoácidos)

Un ciclo típico para cabello rizado: **Hidratación → Nutrición → Hidratación → Reconstrucción** (repetir).

✂️ Tips para el Profesional:

- Recomendar el método **co-wash** (lavado solo con acondicionador) para rizos tipo 3B y 3C entre lavados con champú
- Nunca usar cepillo en cabello rizado — solo peine de dientes anchos o los dedos
- Enseñar la técnica **plopping**: envolver el cabello húmedo con producto en una camiseta de algodón para definir rizos al secar
- Recomendar fundas de almohada de seda o satén para reducir el frizz nocturno y preservar la definición
- Evitar toallas de algodón convencionales — usar toallas de microfibra o camisetas de algodón para secar

7. Tipo 4: Cabello Muy Rizado / Afro 🦱

TABLA DE CLASIFICACIÓN UNIVERSAL DE TEXTURAS DE CABELLO (UTC) - TIPO 4 (MUY RIZADO)



Características Principales

- Patrón en zigzag o espirales extremadamente cerrados
- Máxima tendencia a la sequedad de todos los tipos de cabello
- Aspecto compacto y voluminoso, pero con mucho **shrinkage** (encogimiento): el cabello puede parecer mucho más corto de lo que realmente es (hasta un 75% de encogimiento)

- Extremadamente frágil en las zonas de curvatura, donde los enlaces son más vulnerables
- **4A:** Espirales pequeños y definidos, patrón en "S" muy cerrado
- **4B:** Patrón en zigzag, menos definido, textura esponjosa
- **4C:** Espirales tan cerrados que el patrón es casi imperceptible; máximo volumen y densidad visual

Principales Necesidades

- Hidratación intensiva y sellado de humedad — prioridad absoluta
- Nutrición profunda con mantecas y aceites densos que formen una barrera protectora
- Manipulación mínima para evitar rotura mecánica
- Fortalecimiento continuo de la fibra capilar
- Protección durante y entre peinados protectores

Tratamientos Recomendados

Tratamiento	Descripción	Frecuencia
1. Deep Conditioning (acondicionamiento profundo)	Tratamiento intensivo con calor (gorro térmico o vapor) usando manteca de karité, aceite de ricino y aguacate. Penetra profundamente en la fibra.	Semanal o cada 2 semanas
2. Método LOC / LCO	LOC: Liquid (agua o leave-in) → Oil (aceite) → Cream (crema). LCO: Liquid → Cream → Oil. Sistema de capas para sellar la hidratación progresivamente. El orden depende de la porosidad.	Cada lavado

3. Tratamiento de proteína	Para cabello con alta porosidad. Keratina hidrolizada, proteína de seda o proteína de trigo aplicadas para rellenar huecos en la cutícula y fortalecer la estructura.	Cada 4-6 semanas
4. Hot Oil Treatment	Aceite de oliva, coco o argán calentado a temperatura tibia y aplicado mechón por mechón. Se cubre con gorro térmico 30-45 minutos para máxima absorción.	Cada 2-3 semanas
5. Steam Treatment (tratamiento con vapor)	Utiliza vapor de agua para abrir la cutícula suavemente, permitiendo que los productos penetren profundamente sin daño mecánico ni químico.	Cada 2-4 semanas

🔹 El Método LOC / LCO Explicado:

¿Cuándo usar LOC vs. LCO?

- **LOC (Liquid-Oil-Cream):** Mejor para porosidad baja a media. El aceite sella la hidratación líquida y la crema cierra todo.
- **LCO (Liquid-Cream-Oil):** Mejor para porosidad alta. La crema aporta humedad densa y el aceite sella como capa final para evitar la pérdida de humedad.

Productos ejemplo: Agua o spray de aloe (Liquid) + Aceite de argán o jojoba (Oil) + Crema de manteca de karité (Cream).

🔗 Tips para el Profesional:

- **Siempre** trabajar con cabello húmedo y con producto — nunca manipular en seco

- Seccionar el cabello en partes pequeñas (mínimo 6-8 secciones) para asegurar aplicación uniforme
- Técnica **finger-coiling**: enrollar cada mechón alrededor del dedo para definir espirales individuales
- Recomendar **protective styles** (trenzas, twists, bantu knots) entre tratamientos para minimizar manipulación
- Nunca aplicar calor directo sin protector térmico — la fragilidad del tipo 4 lo hace especialmente vulnerable
- Educar al cliente sobre el **shrinkage** como signo de cabello sano, no como un problema a corregir

8. Comparativa de Tratamientos Profesionales

La siguiente tabla ofrece una comparativa completa de los principales tratamientos capilares profesionales disponibles en el mercado. Utilízala como referencia rápida para seleccionar el tratamiento más adecuado según el diagnóstico de cada cliente.

Tratamiento	Objetivo Principal	Ideal Para	Duración del Efecto	Frecuencia Recomendada	Químicos Fuertes
Keratina brasileña	Alisar y reconstruir la fibra	Tipos 2C, 3A, 3B	3-5 meses	Cada 4-5 meses	Algunas fórmulas sí
Keratina sin formol	Control de frizz sin alisar	Tipos 2, 3A	2-4 meses	Cada 3-4 meses	No
Botox capilar	Hidratar, rellenar y nutrir la fibra	Todos los tipos	4-8 semanas	Cada 2-3 meses	No
Alisado permanente	Cambio estructural de la fibra	Solo si el cliente lo desea	Permanente (crece natural)	Retoque cada 3-4 meses	Sí

Laminado capilar	Brillo extremo y sellado de cutícula	Tipos 1, 2A	4-6 semanas	Cada 2 meses	No
Cauterización capilar	Reconstrucción profunda de fibra dañada	Cabello muy dañado	4-6 semanas	Cada 2 meses	No
Ácido hialurónico capilar	Hidratación profunda sin peso	Todos los tipos	3-4 semanas	Mensual	No
Tratamiento proteínico	Fortalecer y reconstruir la fibra	Alta porosidad, cabello frágil	4-6 semanas	Cada 4-6 semanas	No

⚠ Advertencia Importante:

Antes de aplicar cualquier tratamiento que contenga formaldehído o sus derivados, es obligatorio verificar las normativas locales de salud y seguridad vigentes. Muchos países y estados han restringido o prohibido el uso de formaldehído en productos capilares. Además, siempre realizar una prueba de sensibilidad en una pequeña zona 24-48 horas antes del tratamiento completo.

9. Protocolo de Aplicación en Salón

Este protocolo establece el proceso estándar paso a paso para la aplicación profesional de tratamientos capilares en salón. Seguirlo garantiza resultados consistentes, seguros y de alta calidad.

Paso 1: Recepción y Diagnóstico

1. Recibir al cliente con profesionalismo y calidez
2. Llenar la **Ficha de Diagnóstico Capilar** completa (ver Sección 2.4)
3. Realizar los tests de porosidad (vaso de agua) y elasticidad (tracción en húmedo)
4. Revisar el historial químico detallado — preguntar sobre tratamientos previos
5. Evaluar visualmente el estado del cabello y cuero cabelludo

- Definir el tratamiento ideal y explicar al cliente el proceso, la duración y los resultados esperados

Paso 2: Preparación del Cabello

- Realizar un lavado con **champú clarificante o antirresiduos** (elimina acumulación de productos, siliconas y minerales)
- Segundo lavado si es necesario para asegurar limpieza profunda
- Secar al 70-80% con toalla de microfibra (sin frotar, solo presionar suavemente)
- Seccionar el cabello en **4-6 secciones** bien definidas usando pinzas profesionales

Paso 3: Aplicación del Tratamiento

- Preparar el producto según las instrucciones del fabricante
- Aplicar el producto **mechón por mechón**, comenzando por la nuca
- Respetar la distancia de la raíz según el tipo de tratamiento:
 - Keratina y alisados: 1-2 cm de distancia de la raíz
 - Botox e hidratación: se puede aplicar desde la raíz según la fórmula
- Peinar cada mechón con peine de dientes finos para distribución uniforme del producto
- Verificar que no queden zonas sin producto ni zonas con exceso

Paso 4: Procesado

El método y tiempo de procesado varía según el tipo de tratamiento y las características del cabello:

Tratamiento	Método de Procesado	Cabello Fino	Cabello Medio	Cabello Grueso
Keratina	Plancha (180-230°C según estado)	180°C, 5-7 pasadas	200°C, 7-10 pasadas	220-230°C, 10-12 pasadas
Botox capilar	Gorro térmico o vapor	15-20 min	20-30 min	30-40 min

Hidratación profunda	Gorro térmico	15 min	20 min	25-30 min
Cauterización	Plancha a temperatura baja-media	150-170°C	170-190°C	190-210°C
Laminado	Plancha a temperatura baja	150°C, 3-5 pasadas	170°C, 5-7 pasadas	180°C, 7-8 pasadas

⚠ Control de Temperatura:

Siempre verificar la temperatura de la plancha con un termómetro profesional. **Nunca** exceder los 230°C. Para cabello previamente decolorado o dañado, reducir la temperatura en 20-30°C respecto a los valores de referencia. En caso de duda, empezar con la temperatura más baja e ir subiendo gradualmente.

Paso 5: Aclarado y Finalización ✨

1. Aclarar el producto según las indicaciones específicas del fabricante (algunos tratamientos no se aclaran)
2. Aplicar acondicionador sellador o mascarilla post-tratamiento si corresponde
3. Realizar secado con secador profesional a temperatura media
4. Peinado final según la preferencia del cliente
5. Mostrar el resultado al cliente frente al espejo y verificar su satisfacción

Paso 6: Indicaciones Post-Tratamiento 📄

1. Entregar al cliente una **tarjeta o ficha impresa** con las indicaciones de cuidado en casa
2. Explicar verbalmente los cuidados más importantes
3. Agendar la **próxima cita** según la frecuencia recomendada del tratamiento
4. Recomendar los **productos de mantenimiento** específicos y explicar cómo usarlos

5. Ofrecer un seguimiento a los 7 días (llamada o mensaje) para verificar la satisfacción del cliente

10. Cuidado Post-Tratamiento y Mantenimiento

El éxito de cualquier tratamiento capilar no termina en el salón. La forma en que el cliente cuida su cabello en casa determina la duración y la calidad de los resultados. Como profesional, tu rol es educar y guiar.

Reglas Generales Post-Tratamiento

Indicaciones Universales para el Cliente:

- **No lavar el cabello** durante las primeras 48-72 horas (especialmente para keratina y alisados)
- Usar **champú y acondicionador sin sulfatos ni parabenos** — los sulfatos eliminan el tratamiento prematuramente
- Evitar **recogidos apretados** (colas, moños, pinzas) los primeros 3 días para no crear marcas
- Aplicar **protector térmico siempre** antes de usar plancha, secador o rizador
- Dormir con **funda de seda o satén** para reducir fricción y frizz nocturno
- Evitar el **agua de piscina** (cloro) y **agua de mar** (sal) durante las primeras 2 semanas
- No aplicar tintes ni decoloraciones durante al menos 2 semanas post-tratamiento

Mantenimiento por Tipo de Cabello

Tipo	Frecuencia de Lavado	Producto Clave	Cuidado Especial
Tipo 1 (Liso)	Cada 1-2 días	Champú purificante suave sin sulfatos + spray de brillo ligero	Evitar aceites pesados en la raíz; usar acondicionador solo en medios y puntas; secar al aire cuando sea posible



Tipo 2 (Ondulado)	Cada 2-3 días	Crema definidora de ondas + mousse anti-frizz ligero	Aplicar productos con técnica scrunch sobre cabello húmedo; no cepillar en seco; usar difusor
Tipo 3 (Rizado)	Cada 3-5 días; co-wash entre lavados	Leave-in conditioner + aceite sellador (argán o jojoba)	Refrescar rizos con spray de agua y leave-in entre lavados; dormir con piña (moño alto suelto) y funda de satén
Tipo 4 (Afro)	Cada 5-7 días; co-wash semanal	Manteca de karité + aceite de ricino + crema hidratante densa	Aplicar método LOC/LCO en cada lavado; estilos protectores entre lavados; manipulación mínima; hidratar diario con spray

Productos Esenciales que el Profesional Debe Recomendar

Categoría de Producto	Función	Ingredientes Clave a Buscar
Champú sin sulfatos	Limpieza suave que no elimina el tratamiento	Cocamidopropyl betaine, decyl glucoside
Mascarilla de mantenimiento	Prolongar hidratación y nutrición del tratamiento	Keratina hidrolizada, aceite de argán, ácido hialurónico

Aceite sellador	Sellar la cutícula y aportar brillo	Aceite de argán, jojoba, semilla de uva (ligeros) o ricino, coco (densos)
Leave-in conditioner	Hidratación continua sin aclarado	Pantenol, proteínas de seda, aloe vera
Protector térmico	Barrera contra el daño por calor	Ciclometicona, proteínas de trigo, pantenol

11. Guía Rápida de Referencia

 *Imprime esta página y tenla siempre a la mano en tu estación de trabajo* 

Tipo de Cabello	Necesidad Principal	Tratamiento #1	Tratamiento #2	⚠ Evitar
1A-1B (Liso fino)	Volumen + brillo	Laminado capilar	Botox ligero	Tratamientos pesados que aplanen
1C (Liso grueso)	Control de frizz	Keratina express	Ácido hialurónico	Alisados permanentes innecesarios
2A-2B (Ondulado)	Definición + hidratación	Keratina sin formol	Botox hidratante	Cepillado en seco

2C (Ondulado fuerte)	Anti-frizz + forma	Keratina brasileña	Cauterización	Productos con siliconas pesadas
3A-3B (Rizado)	Hidratación profunda	Cronograma capilar	Botox reconstructor	Sulfatos y calor directo excesivo
3C (Rizado apretado)	Nutrición + definición	Deep conditioning	Tratamiento proteínico	Cepillos y peinados tensos
4A-4B (Afro)	Hidratación intensiva	Método LOC/LCO	Hot oil treatment	Manipulación excesiva
4C (Afro denso)	Sellado + fortalecimiento	Steam treatment	Protein treatment	Calor sin protección térmica

 **Regla de Oro:**

Diagnóstico primero, tratamiento después. Nunca recomiendes un tratamiento sin haber completado la evaluación de porosidad, elasticidad y el historial químico del cliente. El tratamiento más caro no siempre es el mejor: el mejor tratamiento es el que el cabello realmente necesita.

12. Notas y Cierre

Espacio para Notas del Profesional 

Utiliza este espacio para anotar observaciones, ideas y aprendizajes durante la capacitación:

"Cada cabello es único y merece un tratamiento personalizado. Tu conocimiento como profesional marca la diferencia entre un servicio genérico y una experiencia transformadora. Sigue aprendiendo, sigue creciendo, sigue brillando."

Contenido desarrollado como material de capacitación profesional — 2026

Este material es para uso educativo profesional.

Consultar siempre las fichas técnicas de los productos específicos que utilices en tu salón.

La información contenida en este documento no sustituye la formación especializada ni las indicaciones del fabricante.



EL TRATAMIENTO IDEAL SEGÚN TU TIPO DE CABELLO

Guía Profesional de Capacitación Capilar